Грибной	2
Овес_хлопья	20
Грибы	5
Молоко_суш	5
Яич_порошок	3
Перец_болг	2
Мясо суш.	10
Картошка	10
Морковь	1,3
Лук	0,6
Специи	0,3
Масло_топл	3
Зелень	0,6
	60,8

Борщ	4
Капуста	5
Тушло	30
Буряк	3
Томат	3
Перец_болг	2
Молоко_суш	5
чеснок	1
Картошка	15
Морковь	1,3
Лук	0,6
Специи	0,3
Зелень	0,6
	66,8

Уха	3
Артек	20
Рыба_суш	20
кальмары	5
Картошка	10
Морковь	1,3
Лук	0,6
Специи	0,3
Масло_топл	3
Зелень	0,6
	60,8

Змеиный	1
Манка	15
Говядина_суш	20
Цветная капуста	4
Яич_порошок	3
Болг_перец	3
Томат	3
Картошка	10
Морковь	1,3
Лук	0,6
Специи	0,3
Масло_топл	3
Зелень	0,6
	63,8

Рассольник	2
Рис	20
Говядина_суш	20
Огурец кисл_суш	5
Яич_порошок	3
Картошка	10
Морковь	1,3
Лук	0,6
Специи	0,3
Масло_топл	3
Зелень	0,6
	63,8

Солянка	1
Капуста	5
Колбаса	10
Балык	5
Говядина_суш	5
Оливки_суш	3
Огурец кисл_суш	5
Молоко_суш	5
Лимон	
Картошка	15
Лук	0,6
Специи	0,3
Масло_топл	3
Зелень	0,6
	57,5

Чанахи	2
Гречка	20
Свинина	20
Баклажаны	3,5
Томаты	3
Спаржа/фасоль	5
Болг_перец	3
Картошка	10
Морковь	1,3
Лук	0,6
Специи	0,3
Масло_топл	3
Зелень	0,6
	70,3

Лагман	2
Вермишель	25
Свинина	20
Чеснок	2
Яич_порошок	3
Картошка	10
Морковь	1,3
Лук	0,6
Специи	0,3
Масло_топл	3
Зелень	0,6
	65,8

Гороховый	1
Горох	20
Сыр_корч	5
Сало	10
Молоко_суш	5
Курица_суш.	10
Картошка	10
Морковь	1,3
Лук	0,6
Специи	0,3
Масло_топл	3
Зелень	0,6
	65,8

Гречневый	1
Греча	20
Томат суш.	3
Говядина суш.	20
Болг_перец	3
Картошка	10
Морковь	1,3
Лук	0,6
Специи	0,3
Масло_топл	3
Зелень	0,6
	61,8

Харчо	2
Пшеничка	20
Томаты	3
Говядина	20
чеснок	2
Картошка	10
Морковь	1,3
Лук	0,6
Специи	0,3
Масло_топл	3
Зелень	0,6
	60,8

Морской	1
рис	20
рыба	15
мор.капуста	3
кальмары	5
Картошка	10
Морковь	1,3
Лук	0,6
Специи	0,3
Масло_топл	3
Зелень	0,6
	58,8

	22
	1400,3

Голубцы ленивы	3
Рис	75
Капуста	6
Томат	2
Перец_болг	2
Свинина	30
Морковь	0,6
Лук	0,5
Зелень	0,3
Масло_топл.	2
	118

Плов	3
Рис	75
Морковь	0,6
Лук	0,5
Тушло	30
	106

Греча с томатом	2
Греча	75
Томаты	2
Перец_болг	2
Лук	0,5
Морковь	0,6
Говядина	30
Масло_топл.	2
	112

Макароны по фл	3
Вермешло	80
Тушло	30
Лук	0,5
Морковь	0,6
Перец_болг	2
	113

Рис+Рыба	1
Рис_вермешло	65
Рыба	20
Кальмары	5
Капуста_морская	3
Масло_топл.	2
	95

Пшеничка+Гов_ку	2
Пшеничка\Артек	70
Говяд_куски	20
Морковь	3
Масло_топл.	2
	95

Мивина+шпроты	1
Мивина	60
Шпроты	46
	106

Хл_зерновые	2
Овес\Смесь\Ячм	65
Мясо_куски	20
Томат	2
Капуста	3
Масло_топл.	2
	92

Верм_паут+сыр	3
Верм_паутинка	70
Сыр_копч	20
Зелень!	
Масло_топл.	2
	92

Греча_хл	3
Греча_хлопья	65
Мясо любое	20
Томат	2
Перец_болг	2
Масло_топл.	2
	91

Мясо:	
Рыба	20
Тушло	30
Фарш_суш	20
Куски_суш	20
Соев_суш	20
Сыр_копч.	20
Сало	10
Колбаса	10
Шпроты_конс	2банки
	0,0

Обеды	22
Сало	
Сало_специи	
Колбаса	
Сыр	
В вакууме	70
Печ_трески_конс	40
Мясо вялен_вакуу	25
	1540,0
	500

Зелень:
Укроп
Петрушка
Базилик
Лавр
Укроп_семена
Мята?
Тмин
Лук зеленый
Прованс_травы
Чеснок суш.
ГРИБЫ

Чеснок свежий	50

Питво:	65
Каркаде	
Зелен_жасмин	
Черный_бергамо	
Гринф_малина	
Гринф_ройбуш	
Гринф_корица	
Черн_цитрус	2
Зеленый_?	
Мята	
Ромашка	
Карпат_ягоды	
сушофрукты	
Кофе	

Бонусы:	40
Лимон_суш	
Апельсин_суш	
Имбирь_суш	
Гвоздика	2
Корица	
Ананас_суш	
	80
	+

Карманка:	20
Грец_орех	
Арахис	
Миндаль	
Фундук	
Изюм	
Курага	40
Финик	
Банан_чипсы	
Цукаты	
Инжир	
Фрукт_сахариз	
	800

Конфетко:	20
Мятные	
Рак_шейки	
Барбариски	
Сливки-ленивки	10
Цитринки_смокт	
Джейли	
Эклер	
Коровка	
	200

К чаю:	66
Щербет	
Ирис	
Козинаки	
Халва	
Вафли	
Печеньки?	30
Лимон_долько	
Бублики	
Шоколад	
Галетное печенье	
Сгушло	
	1980

Хлеб:	60
сушари целые	
сушари кубики	
сушари соломка	50
Хлебцы	
сушари_магаз	
сушари_бородинс	
	3000

Основное!:	66
Сахар	25
Соль	3
Спирт	50
	1832

?Альтернатива:
Кофе растворим
Масло подсолн
Майонез
Кетчуп
Томат_паста
Хлеб
Ананас_конс
Коньяк
Сгушло
Фрукта_суш_пафосная
Печенье песочное
Мед

	8142,0
	12703,0
	577